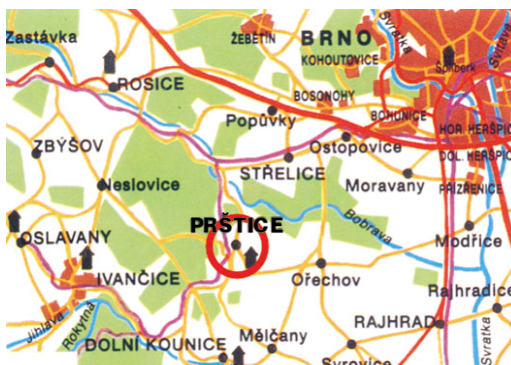


PODZIMNÍ SOUSTŘEDĚNÍ KARATE 2018



- TERMÍN:** **23. - 25. listopadu 2018** pátek – neděle
- SRAZ:** **pátek, 23. listopadu 2018, 15.00 hodin**
- UKONČENÍ:** *neděle po obědě (cca 12:30 hod)*
- MÍSTO:** **Sportovní zařízení SOKOL PRŠTICE, Hlavní 2, Prštice u Brna**
- UBYTOVÁNÍ:** *Sportovní zařízení s ubytovací kapacitou, tělocvičnou a jídelnou v jedné budově.*
- STRAVOVÁNÍ:** *Společná jídelna s výbornou kuchyní, plná penze s druhou večeří a pitný režim.*
- ÚČASTNÍCI:** *Členové oddílů Taro kan, Nidoshinkan Dojo, Šin-Mu Hodonín, Hanko-kai Senica, VIP Olomouc + hosté z ostatních oddílů ČSKGr a Slovenska*
- TRENÉŘI:** *Martin Čulen, Jiří Boček, Pavel Letocha, Veronika Mišková a další*
- NÁPLŇ SOUSTŘEDĚNÍ:** **Příprava na M ČR karate ČSKe 2018**
Cvičení ve dvojicích, nácvik kumite, kata, teorie pravidel karate, sportovní hry
Příprava na zkoušky STV konané na konci soustředění
Míčové hry (basketbal, fotbal, vybíjená atd.), společenské akce
- ZÁVĚR SOUSTŘEDĚNÍ:** *Zkoušky technické vyspělosti STV. (POZOR - dodržujte časové limity)*
Podmínky: průkaz karate s platnou známkou a lékařskou prohlídkou
Registrace na zkoušky a platbu provádí každý klub samostatně prostřednictvím ČUBU databáze.
- CENA:** *ubytování + plná penze + podíl na nájmu tělocvičny, dovoz tatami + trenéři atd.*
Konečná cena: =1 600,-Kč *platba na místě*
- DOPRAVA:** *Individuálně: Brno-Želešice, Ořechov, Silůvky, Prštice*
- PŘIHLÁŠKY:** **Nahlásit účast na soustředění** *vzhledem k velkému zájmu co nejdříve*
Jiří Boček a na E-mail: jiri.bocek@czechkarate.cz

