

LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ KARATE LUHAČOVICE

TERMÍN: ÚTERÝ – NEDĚLE 2. - 7. července 2019



MÍSTO: Sportovní centrum Radostova
LUHAČOVICE

UBYTOVÁNÍ RADOSTOVA:

Sportovní hotelové zařízení s ubytovací kapacitou, jídelnou, tělocvičnou, sportovní halou, zrcadlovou tělocvičnou, saunou, masážími, kuželnou, tenisovým kurtem,

INFORMACE: Jiří Boček (tel: 605 226613)

ÚČASTNÍCI:

Členové Českého svazu karate Goju ryu a pozvaní hosté

ZAHÁJENÍ:

sraz v úterý 2.7. v 15:00 hodin ve sportovním centru Radostova, Luhačovice

UKONČENÍ:

končíme v neděli 7.7.2019 obědem v cca 13:00 hodin

STRAVOVÁNÍ:

plná penze

DOPRAVA:

každý samostatně

SPORTOVNÍ ZÁMĚR: speciální příprava na další sezonu, celkový posun v technické a fyzické úrovni.

Kata - cvičení kata, aplikace kata, nácvik nových kata, plán individuální přípravy na prázdniny

Kumite – speciální příprava s mnoha praktickými zápasy, procvičení zkušebních technik dle zkušebního řádu,



MOŽNOSTI KOUPÁNÍ:

na luhačovické přehradě je aquapark pro to pravé léto.



ve městě je aquapark pro případ horšího počasí,

Sportovní hala



ubytování



jídlna



TRENÉŘI :

Martin Čulen, Jiří Boček, Jaromír Musil, Lubomír Vaverka, Veronika Mišková, Michal Hrubý, David Dvořák, Pavel Letocha, Karel Imříšek



Zrcadlový sál



masáže



bowling

CENA: ubytování + plná penze + tělocvična + zrcadlová tělocvična + tatami + kuželkové dráhy + vstupné do akvaparku + pobytová taxa

=4.500,-Kč

(k úhradě na místě 2.7.2019 v hotovosti)

**Na soustředění se budou konat OFICIÁLNÍ ZKOUŠKY ČSKGr
na STV KYU a DAN**

SVOJI ÚČAST SI ZAJISTÍTE ZÁVAZNÝM PŘIHLÁŠENÍM SVÉMU ODDÍLOVÉMU TRENÉROVI

(POZOR OMEZENÁ KAPACITA !!!)

POZOR, ÚČASTNÍCI MLADŠÍ 18 LET PŘEDLOŽÍ VYPLNĚNÉ A PODEPSANÉ
PROHLÁŠENÍ O BEZINFEKČNOSTI !!!

ODDÍLOVÍ TRENÉŘI ZASÍLAJÍ SPOLEČNÉ PŘIHLÁŠKY NA E-MAIL: jiri.bocek@czechkarate.cz