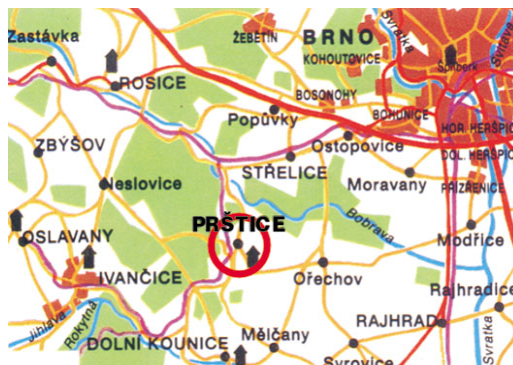


JARNÍ SOUSTŘEDĚNÍ KARATE 2019



TERMÍN: **3. - 5. května 2019** pátek – neděle

SRAZ: pátek, 3. května 2019, 15.00 hodin

UKONČENÍ: neděle po obědě (cca 12:30 hod)

MÍSTO: **Sportovní zařízení SOKOL PRŠTICE, Hlavní 2, Prštice u Brna**

UBYTOVÁNÍ: Sportovní zařízení s ubytovací kapacitou, tělocvičnou a jídelnou v jedné budově.

STRAVOVÁNÍ: Společná jídelna s výbornou kuchyní, plná penze s druhou večeří a pitný režim.

ÚČASTNÍCI: Členové oddílů **Taro kan, Budo kan, Nidoshinkan Dojo, Šin-Mu Hodonín, Hanko-kai Senica, VIP Olomouc** + hosté z ostatních oddílů ČSKGr a Slovenska

TRENÉŘI: Martin Čulen, Jiří Boček, Pavel Letocha, Veronika Mišková a další

NÁPLŇ SOUSTŘEDĚNÍ: **Příprava na M ČR karate ČSKGr 2019**
Cvičení ve dvojicích, nácvik kumite, kata, teorie pravidel karate, sportovní hry
Příprava na zkoušky STV konané na konci soustředění

ZÁVĚR SOUSTŘEDĚNÍ: Zkoušky technické vyspělosti STV. (POZOR - dodržujte časové limity)
Podmínky: průkaz karate s platnou známkou a lékařskou prohlídkou
STV 8. - 1.kyu 250,-Kč (poplatek není zahrnut v celkové ceně pobytu)

CENA: ubytování + plná penze + podíl na nájmu tělocvičny, dovoz tatami + trenéři atd.
Konečná cena: =1 600,-Kč platba na místě

DOPRAVA: Individuálně: Brno-Želešice, Ořechov, Silůvky, Prštice

PŘIHLÁŠKY: **Nahlásit účast na soustředění** vzhledem k velkému zájmu co nejdříve
Jiří Boček a na E-mail: jiri.bocek@czechkarate.cz

