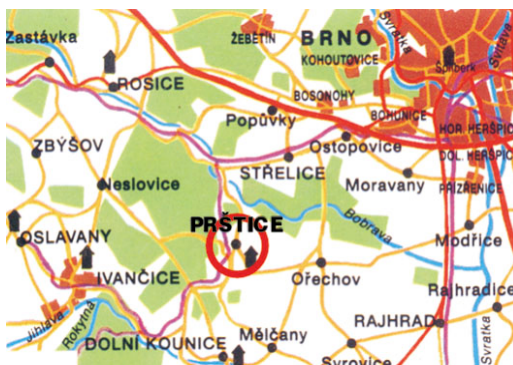


JARNÍ SOUSTŘEDĚNÍ KARATE 2017



- TERMÍN:** **28. - 30. dubna 2017** pátek – neděle
- SRAZ:** pátek, 28. dubna 2017, 15.00 hodin
- UKONČENÍ:** neděle po obědě (cca 12:30 hod)
- MÍSTO:** **Sportovní zařízení SOKOL PRŮSTICE, Hlavní 2, Prstice u Brna**
- UBYTOVÁNÍ:** Sportovní zařízení s ubytovací kapacitou, tělocvičnou a jídelnou v jedné budově.
- STRAVOVÁNÍ:** Společná jídelna s výbornou kuchyní, plná penze s druhou večeří a pitný režim.
- ÚČASTNÍCI:** Členové oddílů **Taro kan, Nidoshinkan Dojo, Šin-Mu Hodonín, Hanko-kai Senica, VIP Olomouc** + hosté z ostatních oddílů ČSKGr a Slovenska
- TRENÉŘI:** Martin Čulen, Jiří Boček, Jaromír Musil, Pavel Letocha, Michal Hrubý a další
- NÁPLŇ SOUSTŘEDĚNÍ:** **Příprava na M ČR karate ČSKGr 2017**
Cvičení ve dvojicích, nácvik kumite, kata, teorie pravidel karate, sportovní hry
Příprava na zkoušky STV konané na konci soustředění
Míčové hry (basketbal, fotbal, vybíjená atd.), společenské akce
- ZÁVĚR SOUSTŘEDĚNÍ:** Zkoušky technické vyspělosti STV. (POZOR - dodržujte časové limity)
Podmínky: průkaz karate s platnou známkou a lékařskou prohlídkou
STV, 8. - 3.kyu 200,-Kč, 2. - 1.kyu 250,- (poplatek není zahrnut v celkové ceně pobytu)
- CENA:** ubytování + plná penze + podíl na nájmu tělocvičny, dovoz tatami + trenéři atd.
Konečná cena: =1 500,-Kč platba na místě
- DOPRAVA:** Individuálně: Brno-Želešice, Ořechov, Silůvky, Prstice
- PŘIHLÁŠKY:** **Nahlásit účast na soustředění** vzhledem k velkému zájmu co nejdříve
Veronika Mišková, Simona Forstová, Jiří Boček a na E-mail: **treneri@tarokan.cz**

